

# Durchführungsbestimmung zum Trainingsbetrieb

## Grundsätzliches:

Wir bitten die Vereinsmitglieder möglichst auf Fahrgemeinschaften zum Trainingsbetrieb zu verzichten.

Die Trainingshalle ist nur durch Sportler und deren Betreuer zur Trainingseinheit zu betreten und danach möglichst unverzüglich wieder zu verlassen.

Das Betreten und die Benutzung der Trainingshalle ist nur gestattet, wenn ein Trainer/in oder ein Vorstandsmitglied des Vereins als Aufsichtsperson anwesend ist.

Die Einstellungen an den Bedienpulten der Bahnen werden ausschließlich durch die Aufsichtspersonen oder eine durch sie beauftragte Person vorgenommen.

## **A. Sportstätte/Trainingshalle**

Beim Betreten der Sportstätte ist ein Mund-/Nasenschutz zu tragen. In der Trainingshalle wird angeraten diesen weiter zu tragen. Es ist außerdem darauf zu achten, dass der Eintritt einzeln erfolgt (Abstandsregel einhalten).

Nach dem Betreten der Sportstätte und vor dem Betreten der Trainingshalle sind sich die Hände zu desinfizieren/waschen.

Die Räumlichkeiten der Toiletten sind nur mit Mund-/Nasenschutz zu betreten.

Die Duschanlagen und die Umkleiden dürfen unter Einhaltung der durch den Betreiber festgelegten Bedingungen betreten und genutzt werden.

Die Trainingshalle ist möglichst nur in Sportkleidung zu betreten unter welcher die Spielkleidung getragen wird. Nur das wechseln von Straßenschuhen in die Kegelschuhe und das Aus-/Anziehen der Sportkleidung ist in der Trainingshalle erlaubt. Das weitere Umziehen sollte in den Umkleidekabinen erfolgen. Die mitgebrachte Trainingstasche darf nicht auf Tische abgestellt werden und sollte nicht direkt an andere Taschen angelehnt/gestellt werden. Handtücher und Getränke (möglichst in Flaschen) sind selbst mitzubringen.

Die Trainingshalle besteht aus 8 Kegelbahnen die durch Trennwände separiert werden kann. Unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern darf jede Bahn maximal mit 4 Personen gleichzeitig genutzt werden (1 Spieler zzgl. 3 andere Sportler). Weitere Personen müssen in der Vorhalle warten. Die Abstandsregeln sind einzuhalten!

## **B. Trainingseinheit**

Vor der erstmaligen Teilnahme am Trainingsbetrieb müssen alle Personen eine Einwilligungserklärung hinsichtlich der Corona-Pandemie unterzeichnen. Ohne diese ist eine Teilnahme am Trainingsbetrieb des Vereins nicht gestattet!

Beim Absolvieren der Trainingseinheit braucht kein Mund-/Nasenschutz getragen werden.

Die Teilnahme an einer Trainingseinheit des Vereins muss angemeldet werden.

Die Teilnahme am Samstagstraining sowie ein Blockwunsch sind per WhatsApp oder SMS bei Michaela Oehmichen (0173/7064710) anzumelden.

Die Zwischenwände werden beim Trainingsbetrieb an den Samstagen zwischen den Bahnen 1-4 und den Bahnen 5-8 geöffnet, so dass zwei Bereiche entstehen. In jedem Bereich dürfen sich aktuell zu den Trainingseinheiten 10 Personen aufhalten. Diese Bereiche sind möglichst nur durch die Türen der Bahnen 1, 3, 5 und 7 zu betreten und durch die Türen der Bahnen 2, 4, 6 und 8 zu verlassen.

Die Organisation des Montagstrainings erfolgt durch Wolfgang Oehmichen bzw. einer durch ihn beauftragten Aufsichtsperson.

Vor Beginn jeder Trainingseinheit sind die Kugeln und die Bildschirme der Bahnen sowie die Stühle im Anlaufbereich durch die Aufsichtspersonen zu desinfizieren. Entsprechende Mittel werden hierfür vom Verein zur Verfügung gestellt.

Jedem/r Spieler/in werden 3 Kugeln sowie ein Stuhl zur Nutzung für die persönlichen Sachen (Handtuch, Getränk usw.) für die Trainingseinheit zur Verfügung gestellt. Ein Ablegen von persönlichen Dingen auf Tisch oder Kugelkasten ist nicht gestattet. Die Kugeln und der Stuhl sind von jedem/r Spieler/in während der Trainingseinheit immer von Bahn zu Bahn mitzunehmen.

Der Bahnwechsel erfolgt von Bahn 4 bzw. Bahn 8 über den vorderen Spielbereich auf Bahn 1 bzw. Bahn 5. Die restlichen Bahnen werden nacheinander über den hinteren Bahnbereich gewechselt.

Mit sportlichen Grüßen

Michaela Oehmichen

- 1. Sportwartin -